

Trainingszeiten für Jugendliche (**ab 12 Jahren**) und Erwachsene

RAUM 1

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:00 - 11:00			Jugendliche & Erwachsene		Jugendliche & Erwachsene	Jugendliche & Erwachsene
12:00 - 13:00	Jugendliche & Erwachsene		Jugendliche & Erwachsene			
18:15 - 19:00	Jugendliche & Erwachsene	Erwachsene und 40+	Jugendliche & Erwachsene	Jugendliche & Erwachsene	Jugendliche & Erwachsene	
19:00 - 20:00	Jugendliche & Erwachsene	Schwarzgurte	Schwertkampf Haidong Gumdo	Erwachsene und 40+	Schwertkampf Haidong Gumdo	

RAUM 2

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
18:15 - 19:00		Jugendliche & Erwachsene			Jugendliche & Erwachsene	
19:00 - 20:00	Jugendliche & Erwachsene		Schwertkampf Haidong Gumdo		Schwertkampf Haidong Gumdo	