

Trainingszeiten für Jugendliche (**ab 12 Jahren**) und Erwachsene

RAUM 1

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:00 - 11:00			Alle Jugendlichen & Erwachsenen		Alle Jugendlichen & Erwachsenen	Alle Jugendlichen & Erwachsenen
12:00 - 13:00	Alle Jugendlichen & Erwachsenen		Alle Jugendlichen & Erwachsenen			
17:15 - 18:00					Alle Jugendlichen	
18:15 - 19:00	Anfänger Jugendliche & Erwachsene	Alle Jugendlichen	Jugendliche ab Blaugurt	Anfänger Jugendliche & Erwachsene	Alle Jugendlichen & Erwachsenen	
19:00 - 20:00	Erwachsene Schwarzgurt	Alle Jugendlichen & Erwachsenen	Jugendliche bis Grüngurt	Fortgeschrittene Jugendliche & Erwachsene		

RAUM 2

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
18:15 - 19:00	Jugendliche ab Blaugurt	Erwachsene 40+	Erwachsene ab Blaugurt		Jugendliche & Erwachsene Kampftraining	
19:00 - 20:00	Jugendliche ab Blau Kampftraining		Schwertkampf Haidong Gumdo	Erwachsene 40+	Schwertkampf Haidong Gumdo	